

Ostašovský ŠOTEK

Březen'21

Zajímavosti

Autorská
tvorba

Recenze



Obsah

Obsah

Obsah.....	- 2 -
Úvodník.....	- 4 -
Redaktorská rada	- 4 -
Jaro na zahrádce	- 5 -
Bylinky na zahrádce	- 5 -
Jarní bylinky	- 6 -
Zahradníkův kalendář.....	- 7 -
Zajímavosti.....	- 8 -
Jarní alergie.....	- 8 -
Velikonoce	- 9 -
Ze světa zvířat	- 10 -
Medvěd lední	- 10 -
Králík.....	- 11 -
Recenze	- 12 -
Roblox	- 12 -
Sky: Children of the light	- 12 -
Rallye Dakar 2021	- 13 -
Autorská tvorba	- 14 -
Rozhovor s Ninou Akrmanovou	- 14 -
Křížovka	- 15 -
Obrázky od vás.....	- 15 -
Šotek radí, doporučuje.....	- 16 -



Úvodník

Vážení čtenáři našeho školního časopisu OSTAŠOVSKÝ ŠOTEK, tak jako mnozí z Vás, i naše redaktorská rada, pracuje online v Teamsech. Dalo by se říci, že nám to práci spíše komplikuje než usnadňuje. Ale nevzdali jsme to 😊, a právě se vám dostává do rukou naše jarní číslo OSTAŠOVSKÉHO ŠOTKA.

Celé číslo začíná obrázkem od Niny Akrmánové (Nino, děkujeme) a dozvíte se v něm zajímavosti o pěstování bylinek na zahrádce – i o jejich kouzelných schopnostech, o Velikonocích i recenze na zajímavé hry.

Jarní číslo ke svým čtenářům sice putuje v online verzi, ale až se vrátíte do svých tříd, najdete tam i verzi tištěnou. Rádi vám doručíme i tištěnou verzi rovnou domů – stačí napsat na radek.vystrcil@zsostasov.cz!

V podzimním čísle jsme vyhlásili pátrání po ŠOTKOVI. Díky odpovědím můžeme odtajnit jednu z jeho podob. Děkujeme vám! Pátrání po ŠOTKOVI pokračuje. Svoje objevy piště na radek.vystrcil@zsostasov.cz.

Naše redaktorská rada pracuje od druhého pololetí v užším složení – opustili nás osmáci Filip Kazda a Ondřej Ženíšek. Kluci děkujeme za dlouholetou práci pro školní časopis!

Možná se mezi našimi čtenáři najde někdo, kdo by se také chtěl stát redaktorem – byť jen na volné noze. Napište nám, rádi s vámi rozjedeme spolupráci.

Redaktorská rada vám přeje hezky strávený čas s naším časopisem!



Za tým redaktorů Radek Vystrčil

Redaktorská rada

Nina Akrmánová

Nina.akrmanova@zsostasov.cz

Jana Hrbková

Jana.hrbkova@zsostasov.cz

Kristýna Hübnerová

Kristyna.hubnerova@zsostasov.cz

Viktorie Kadlecová

Viktorie.kadlecova@zsostasov.cz

Matěj Malášek

Matej.malasek@zsostasov.cz

Tereza Papajová

Tereza.papajova@zsostasov.cz

Mariana Stránská

Mariana.stranska@zsostasov.cz

Vendelín Valenta

Vendelin.valenta@zsostasov.cz

Jaro na zahrádce

Bylinky na zahrádce

Bylinky můžeme pěstovat na zahradě, ale i na balkóně v truhlíkách. Když si sedneme v létě na zahradu nebo na balkon, nebo tak ty bylinky krásně voní. Taky vám zaplní zahradu nebo balkon krásou. Pomáhají nám se uzdravit nebo je můžeme použít jako koření v kuchyni.

Mateřídouška

Z mateřídoušky se dělá olej, používá se na masáže při bolestech hlavy. Sladký nálev je dobrý proti dusivému kašli. Listy od mateřídoušky mají nejsilnější léčivé účinky.

Pažitka

Pažitku můžeme nasypat na jídlo pro povzbuzení chuti a podpoře trávení. Užívá se jako mírné projímadlo.

Meduňka

Listy se vyluhují na čaj ke zmírnění žaludečních potíží. Inhalování výparů se doporučuje při zánětu průdušek a bolení v krku.

Levandule

Nálev se pije jako čaj ke zmírnění bolestí hlavy, k uklidnění nervů. Užívá se i jako masážní olej.

Heřmánek

Listy se jedí syrové nebo vařené jako zdroj železa, vitamínů a minerálních látek. Nálev z heřmánku se používá pro oplachování ran, protože dezinfikuje a vysušuje.



Máta

Z máty si můžeme uvařit čaj. Pomáhá nám zklidnit žaludek, když nás bolí břicho. Její vůně pomáhá při silném nachlazení.

Autor: Tereza Papajová

Jarní bylinky

Na jaře hned v březnu můžeme sbírat první jarní bylinky. Příroda nabízí takové, které čistí organismus nebo pomáhají s nachlazením a jinými jarními nemocemi. Zkuste v březnu vyrazit na procházku a nasbírat si je do své přírodní lékárny.

Sedmikráska chudobka

Sedmikráska chudobka je zázračný všelék. Sbíráme celou nadzemní část.

Připravíme si z ní čaj, který pomáhá na kašel, nachlazení, nechutenství nebo potíže s trávením. Čaj také čistí organismus.

Sedmikrásku můžeme použít při hmyzím bodnutí. Pokud ji přidáme do koupele, hezky nás osvěží. Je výborná do jarních salátů.



Prvosenka jarní

Čaj z kořene petrklíče pomáhá dýchacím orgánům, protože usnadňuje odkašlávání.

Také pomáhá při nachlazení, chřipce, astmatu nebo stresu. Čaj z květů čistí pleť a vyrovnává vrásky.



Medvědí česnek

Medvědí česnek je mírné přírodní antibiotikum. Obsahuje mnoho vitamínů a minerálů.

Pomáhá při zánětech, ničí plísňe, bakterie a mykózy. Pomáhá při nachlazení, chřipce, zánětech horních cest dýchacích nebo při střevních potížích. Sbíráme listy.

Ty můžeme jen tak přidat do jarních salátů. Nebo je můžeme rozmixovat, naložit do kvalitního oleje a používat jako pesto.



Plicník lékařský

Plicník lékařský pomáhá při kašli, jiných dýchacích potížích.

Pozor zvyšuje krevní srážlivost. Pomáhá také při žaludečních nebo střevních potížích.

Hodí se také do jarních salátů. Bylinku můžeme také inhalovat – přelijeme vroucí vodou, necháme 10 minut louhovat, poté se nakloníme

nad nádobu, překryjeme ručníkem a vdechujeme.



Podběl lékařský

Podběl lékařský obsahuje mnoho vitamínů a léčivých látek. V listech najdeme hodně vitamínu C. Sbíráme celou nadzemní část.

Čaj z podbělu pomáhá při suchém kašli, rýmě a nachlazení. Nálev z podbělu se používá k omývání ran nebo ekzémů. Čaj by neměly pít děti.



Kopřiva dvoudomá

Sbíráme mladé jasné zelené kopřivy. Obsahují mnoho vitamínů a látek, které pomáhají při chudokrevnosti. Čaj z kopřivy dvoudomé pročistí organismus a zlepší prokrvení organismu. Nálev z kořene se používá proti vypadávání vlasů. Vlasy jím přeléváme.

Autor: Tereza Papajová

Zahradníkův kalendář

Ahoj, můj milý zahradníku!

Březen je ideální čas pro výsev semen brokolice, papriky. Do poloviny měsíce by se ještě měla stihnout vysít semínka pro předpěstování sadby rajčat a melounů.

Během března vysévejte na záhony špenát, dále můžete v druhé polovině měsíce přidat ředkvičky, petržel a mrkev. Vzcházející semínka a klíčící rostlinky můžete ochránit proti chladu a před škůdci pomocí bílé netkané textilie.

V březnu můžete vysadit ještě cibuli sazečku a česnek.

V **dubnu** už na záhony patří téměř všechny druhy zeleniny, od mrkve přes saláty, hrách, špenát až po červenou řepu a asijskou listovou zeleninu.

Zároveň je čas na vysazení předpěstovaných sazenic salátu i brokolice, naklíčených brambor a křenu. Během dubna se můžete vrhnout také na výsev aromatických bylin, jako je tymián, majoránka, bazalka, máta.

V **květnu** vysad' předpěstovaná rajčata, okurky polní i okurky nakladačky.

Květen je taky dobrý měsíc pro sazení cuket. Právě polovina května je ideální čas pro setí fazolí a kukuřice, vodních melounů, rajčat, paprik a lilků.

A **červen** NO, NO, NO JE SNAD ČERVEN JARNÍ MĚSÍC?!?

Autor: Matěj Malášek

Zajímavosti

Jarní alergie

S jarem přichází i spousta alergií. Jaké jsou typy alergenů?

Inhalační alergen: Do těla se dostávají vdechnutím. Patří sem pyl trávy, bylin a stromů, roztoče, zvířecí alergen nebo plísň.

Potravinové alergen: Způsobují nežádoucí reakce na určitý typ potravin. Mezi nejznámější alergen v našich zeměpisných šířkách patří vejce, mléko, pšeničná mouka, ořechy, sója, ryby, některé druhy ovoce, kořenová zelenina a rajčata.

Hmyzí bodnutí: Alergická reakce může vzniknout i po bodnutí hmyzem, nejčastěji včely nebo vosy, řidčeji i jinými druhy.

Léky: Alergie mohou způsobit i léky, zejména antibiotika, dále barbituráty a lokální anestetika.



Základní typy alergií (sezónních i celoročních) jsou alergická rýma, alergické astma, alergie na potraviny, profesionální alergie, alergický zánět spojivek, kopřivka.

Autor: Kristýna Hübnerová



Velikonoce

Jak snad všichni víme Velikonoce se slaví 4. dubna. Každé Velikonoce se slaví každý rok, ale v jiný den.

Velikonoce jsou křesťanský svátek, neboť tenhle den je výročí Ježíšova vzkříšení z mrtvých, nebo to možná už i víte.

Nikdo neví, proč se tento svátek jmenuje Velikonoce. Ale někteří lidé tvrdí, že slovo Velikonoce (Easter), je odvozeno od slova Eostre, což byla bohyně jara.

Velikonoce jsou obdobím lidských tradic. Velikonoce většina lidí slaví úplně normálně například kluci pletou pomlázky a holky zase kreslí na vajíčka.



Tradice Velikonoc



Myslím, že skoro každá rodina zná tradice Velikonoc.

Tradice pro kluky: pletení pomlázky.

Tradice pro holky: pletení košíků, kreslení vajíček a když kluk přijde pozdě tak se na něj polije voda 😊. A asi nejčastější tradice se pečení beránka. Dřív – s před několika lety se pekli živí ale teď už ne a jsem za to ráda.

Autor: Jana Hrbková

Medvěd lední

Zdravím všechny milovníky zvířátek! Přišla zima a s ní už také bílé závěje, proto vám dneska řeknu něco o chlupáčovi, který v takové tuhé zimě vydrží.

Lední medvědi se pohybují prakticky po celé Arktidě, jen vzácněji v blízkosti severního pólu. Přirozeným prostředím jsou pro ně bloky ledových ker, okraje břehů a otevřená voda.

Medvěd lední je ze všech medvědů nejvíce specializovaný na masitou stravu, v takových podmínkách moc kořínků, bobulích, nebo lesních plodů nenajdete.

Nejčastější potravou jsou různé druhy tuleňů. Ale pro ledního medvěda není zas tak těžké vypátrat i jinou kořist, protože má velmi dobře vyvinutý čich. Loví i jiné ploutvonožce nebo kytovce, avšak nepohrdne ani velrybí mrtvolou.

V nevyhovujících podmínkách loví taktéž pozemní savce, např. zajíce běláky nebo mladé a nemocné pižmoně či soby, nebo opeřence.



Jako jedna z největších šelem nemá lední medvěd na souši svého přirozeného nepřitele.

Jedinými nepřáteli jsou lidé nebo jiní lední medvědi. Medvěd lední má stupeň ohrožení zranitelný, což už něco znamená. Ale stejně by se žádná zvířata neměla zabíjet jen tak pro nic.

Malí medvědi rostou poměrně rychle. Během prvního měsíce od narození střídavě spí a krmí se, začínají se jim postupně otevírat oči a o pár týdnů později už vidí a chodí. Téměř po celou tuto dobu jsou ukryta v brlohu. Samice je krmí vlastním výživným mlékem s velkým množstvím tuku a proteinů.

Králík

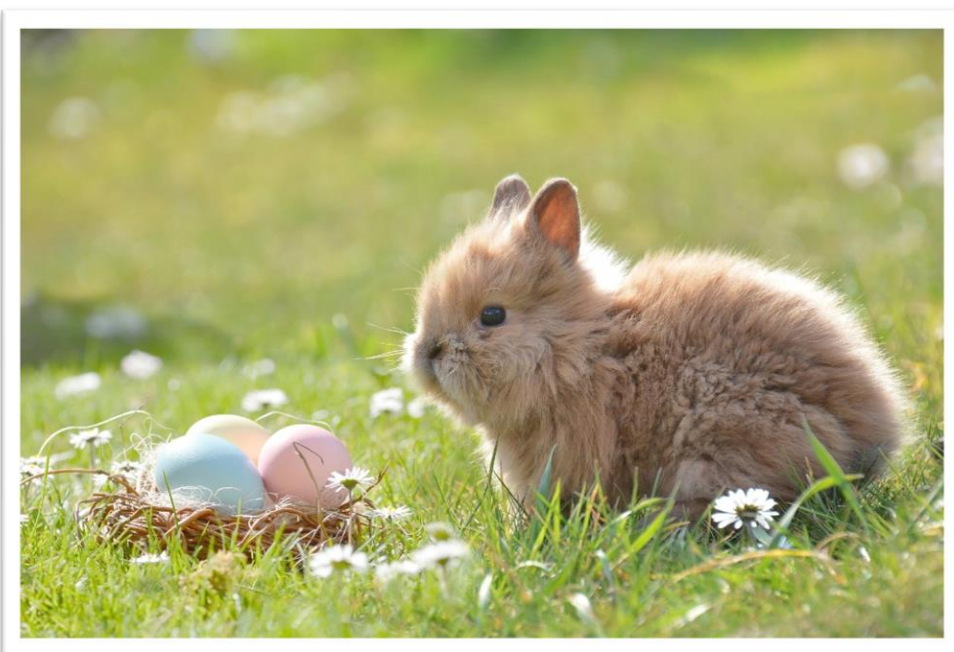
Králíci jsou malí savci z čeledi zajícovitých, je sedm rodů.

Králíci mohou být chováni na maso a pro kožešinu, nenáročnost chovu umožňuje, aby byl králík chován jako domácí mazlíček.

Taky králíci můžou mít spoustu nemocí např. kokcidióza, což je onemocnění jater.

Jsou to obratlovci. Králičí rychlost a obratnost jsou hlavními prostředky pro obranu proti predátorům. Králíci mají velké zadní nohy s velmi dobře vyvinutými svaly. Díky stavbě jejich zadních končetin se drží při běhu na prstech, což jim umožňuje lepší obratnost. Při obraně využívají své silné dráčky společně s výraznými zuby.

Sluch je pro králíky žijící v přírodě velmi důležitý, hrozící nebezpečí zaznamenají nejčastěji právě sluchem. Díky jejich protaženým uším, které mohou navíc každé jinak otáčet, mohou slyšet zvuky v prostoru odpovídajícím 360 °. Zakrslí králíci mají sluch také velmi dobře vyvinutý a některé



zvuky si mohou pamatovat, například zvuk hlasu majitele nebo zvuk sypání krmení. Králíci berani slyší hůře, protože mají uši sklopené k hlavě.

Hmat mají třeba podobný jako kočky, mají vousky a ty používají na

orientaci v noci.

Autor: Jana Hrbková

Recenze

Roblox

Roblox je multiplayer hra a je to hra na všechny zařízení včetně tabletu atd..... Je to velmi oblíbená hra pro děti od 8 - nějak cca 15 (každý to má jinak).

Roblox je i velice známá hra. Vznikla roku 2004 a nyní má už přes 100 mil stažení!! Na Robloxu jsou hry od oblékaček do stříleček.

Nyní je tam ale nejpoblárnější hra „Adopt me“ (adoptuj mě) ve které se staráte o zvířata, vyměňujete s hráči vaše věci a vyděláváte si na další mazlíčky (pety).

V robloxu se také dost často objevují tak zvané robuxy. Za robuxy si můžete koupit oblečení, hry, nějaké věci či vylepšení v hrách atd..... Robuxy však stojí peníze, takže je má jen málokdo.

Roblox se proslavil ať už někde na youtube, sociálních sítích. Já osobně roblox hraju až tak 2 roky, a ještě mě to pořád baví 😊.

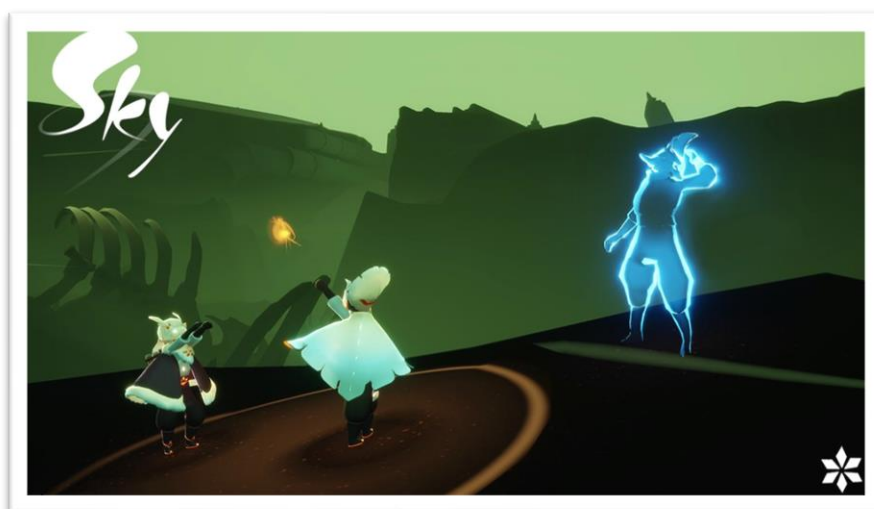
Nyní tam asi budou nějaké nové jarní novinky, když už je to jaro (teda bude jaro).

Autor: Mariana Stránská

Sky: Children of the light

Ahoj! Tentokrát udělám recenzi na hru, kterou sama hraji a myslím že je báječná.

Hra je od thatgamecompany, tvůrce her Journey, Flower a další. Hra je uklidňující a povznášející, není to nějaká střílečka, je to hra, ke které si prostě sednete a relaxujete.



Hrajete za malou postavičku s pláštěm na zádech, kvůli kterému můžete létat. Ale pozor, na pláštiku máte malé hvězdičky, které vám ukazují kolik energie ještě máte, pokud ji vyplýváte, lehce doplachtíte dolů na

zem abyste se nabili. Nabít vás můžou lucerny, svíčky, nebo ostatní hráči s kterými se skamarádíš.

Každý den můžeš posbírat světýlka ze svíček, která jsou rozprostřená po nádherné krajině. Každý den také dostaneš čtyři úkoly, které musíš cestou krajinou splnit. Za světélka, která posbíráte si poté můžete koupit různé doplňky jako třeba: Nový pláštík, jiné vlasy, masku na obličej, hudební nástroj a více.

Hru určitě doporučuji, je uklidňující, jsou v ní jen samé dobré věci, i když na jedno vás musím upozornit. V tmavě zelené krajině, která se jmenuje Wasteland jsou záhadní tvorové, kteří se jmenují Krill. Mají jedno oko, které snímá okolí, nemají rádi světlo, proto když vás uvidí, oko jim zčervená a bude zle!

Autor: Nina Akmanová

Rallye Dakar 2021



Rallye Dakar 2021 je úchvatná rallye, která se koná v Saúdské Arábii. Je to už 43. ročník Rallye. Akce se bude konat po dobu 14 dnů.

Je to podruhé, co Saúdská Arábie hostila akci s podporou Saúdské automobilové a motocyklové federace. Závod bude startovat a končit v Džiddě, což závodníkům umožní projet se pouští a podél Rudého moře.

Zcela nová trasa byla sestavena rozmanitěji a techničtěji. Trasa se skládá z jedné prologové fáze a 12 normálních etap, s jedním dnem odpočinku v Ha'ilu. Avšak vzhledem k omezením, která byla v reakci na pandemii COVID-19 zavedena spousta závodníků se nakonec nezúčastní.



Rallye Dakar má letos jednu zcela novou speciální kategorii.

Krom normálních, jako jsou kamiony, auta, motocykly, čtyřkolky a buginy, je zde i kategorie Dakar Classic. V té startují historické vozy, které se buď dříve zúčastnily známé rallye nebo jsou starší určitého roku. Česká republika zde má jednoho zástupce s vozem ŠKODA 130 LR s posádkou Ondřej Klymčiw a Petr Vlček.

Autor: Kazda Filip

Autorská tvorba

Rozhovor s Ninou Akermanovou

O Nině víme, že je v 6. třídě a je členkou redaktorské rady a autorka komiksu Ňafi a Popelák.



M.S.: Jak dlouho se věnuješ kreslení??

Nina: „No jako skoro každý jsem si kreslila už jako malá, ale víc vážně asi tak od 9 let.“

M.S.: Tvé nejoblíbenější zvíře?

Nina: „Kočky, určitě kočky“

M.S.: Jaký máš koníček?

Nina: „Moje koníčky jsou velmi zajímavé. Ráda si kreslím a jím.“

M.S.: Jaký máš názor na ostašovského šotka?

Nina: „No, jakože jde to asi, jo je to v pohodě. Za chvíli tam zapadnete a najdete si kamarády.“

M.S.: Jaký máš oblíbený film?

Nina: „Je jich hodně ale hlavně od Pixar, ale nejvíc asi Příběh hraček 4.“

M.S.: Jaké máš oblíbené jídlo?

Nina: „Je toho hodně, ale nejvíc brambory na smetaně a kofola.“

M.S.: Chodíš na nějaké kroužky?

Nina: „V téhle době ne, ale jinak na florbal.“

M.S.: Jaký máš názor na karanténu vyhovuje ti? Nebo naopak ne a těšíš se do školy?

Nina: „Na začátku vyhovovala, ale jak je to už dýl, tak se mi stýská po kamarádkách.“

Autor: Mariana Stránská

Křížovka

tajenka (někde je chyták)



tajenka : chutná ti _ _ _ _ _ ??

Autor: Mariana Stránská

Obrázky od vás

Můj milý kamaráde, teď ti řeknu, jak tento nápad vznikl. Jednoho dne jsem psal článek do našeho školního časopisu a narazil jsem na problém, že tam nechci přidávat obrázky z Googlu, ale že by se mi tam líbil nějaký namalovaný. No, a tak vznikl nápad, že vy všichni naši čtenáři jste určitě šikovní a malovat umíte.

No ale jak to bude fungovat?

Tak to ti teď řeknu. My vždy do nového čísla šotka přidáme téma, na které byste nám mohli posílat fotky svých obrázků.

Příklad: Příští téma bude **léto**, prázdniny a vy nám pošlete třeba obrázek, na kterém jde rodina na výlet. A je skoro hotovo!!! My si potom projdeme vaše obrázky, které jste nám poslali, a ty které se nám hodí do článků tam přidáme, buď s vaším jménem a věkem nebo anonymně 😊. Když bude obrázek opravdu povedený a výstižný, tak se třeba objeví i na úvodní straně šotka 😊.

Kam mám obrázky posílat?

Na email OSTAŠOVSKÉHO ŠOTKA – sotek@zsostasov.cz

Tak a teď abyste měli představu, tak sem přikládám jeden obrázek na téma jaro. 😊



Autor obrázku: Tereza Malášková (5 let)

Autor: Matěj Malášek

Šotek radí, doporučuje

Vážení čtenáři, na závěr si dovolíme pár rad, jak být šťastní i v této době:

Přítomnost – Nečekejte, až to skončí, buďte šťastní hned teď. Je to otázka vašeho osobního rozhodnutí. Až to jednou skončí přijdou jiné problémy.

Užitečnost – Každý den udělejte alespoň jednu věc pro někoho jiného. A nemusí to být nic velkého, třeba pusťte chodce na přechodu nebo maminku s dítětem ve frontě.

Koníčky – Využijte této doby a věnujte se tomu, co máte rádi. Vzpomeňte si, co vás vždycky bavilo, a v poslední době jste na to třeba neměli čas. Teď můžete, tak si to pořádně užijte!

Vděčnost – Buďte vděční za to, co máte. Každý den poděkujte alespoň za jednu věc, které vám bylo dopřáno. Nečekejte na zázraky, buďte vděční za zdánlivé drobnosti. Třeba za vodu, která teče z kohoutku. Jsou lidé, kteří ji nemají

Činorodost – Probudte v sobě touhu k akci. Vymalujte pokoj, uklidte botník, udělejte pořádek ve starých fotografiích. Když to nejde, začněte od drobností a pak přejděte k větším věcem. **To dáte!**

Zdroj: zivemie.cz